

Sauna - Aufgussplan

Uhrzeit	Panorama-Sauna 90 °C	Blockhaus-Sauna 90 °C	Rasul-Dampfbad 45 °C
11:00	Guten Morgen Aufguss		
12:00	Fruchtaufguss		
13:00	Guten Morgen Aufguss / Kräutermischung		
14:00	Holzaufguss		
15:00	Eisufguss		
15:30		Mentholkristalle	
16:00	Fruchtaufguss		
17:00	Holzaufguss		
17:30		Mentholkristalle	
18:00	Spezialaufguss		
18:30			
19:00 <small>Samstag/Sonntag*</small>	*Guten Abend Aufguss / Eisufguss		
20:00 <small>Donnerstag + Freitag*</small>	*Guten Abend Aufguss		

Die Aufgüsse werden ausschließlich vom Personal durchgeführt.

Eigene Aufgussmittel dürfen nicht verwendet werden.

Kein Schweiß auf's Holz!
Bitte legen Sie immer ein großes Saunatuch unter.

Honig- und Salzanwendung o. ä. sind inner- und außerhalb der Saunaräume verboten.