ElbauenSauna

Sauna - Aufgussplan

Uhrzeit	Panorama-Sauna 90 °C	Blockhaus-Sauna 90 °C	Rasul-Dampfbad 45 °C
11:00	Mandarine		
11:30			Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
12:00	Eisminze		
13:00		Citrus-Pfefferminz	
14:00	Blutorange		
15:00		Grapefruit-Johannisbeere	
15:30			
16:00	Minzbeere		Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
17:00		Bergkräuter	
17:30	Blutorange passiv		
18:00	Citrus-Pfefferminz		
18:30		Honig passiv	
19:00		Bergkräuter	
19:30	Mandarine passiv		Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
20:00	Eisminze		
21:00		Lemongras	

! Die Aufgüsse werden ausschließlich vom Personal durchgeführt. Eigene Aufgussmittel dürfen nicht verwendet werden.
Kein Schweiß auf´s Holz! Bitte legen Sie immer ein großes Saunatuch unter.
Honig- und Salzanwendung o. ä. sind inner- und außerhalb der Saunaräume verboten.

vivamar