

# Sauna - Aufgussplan

Uhrzeit	Panorama-Sauna 90 °C	Blockhaus-Sauna 90 °C	Rasul-Dampfbad 45 °C
11:00	Sanddorn		
11:30			Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
12:00	Kiwi Eis		
13:00		Mandarine	
14:00	Menthol		
15:00		Bergkräuter	
15:30			
16:00	Zirbelkiefer		Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
17:00		Fruchtzauber	
17:30	Bergkräuter passiv		
18:00	Sanddorn		
18:30		Fruchtzauber passiv	
19:00		Menthol	
19:30	Kokos-Orange passiv		Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
20:00	Kiwi Eis		
21:00		Mandarine	

- ! Die Aufgüsse werden ausschließlich vom Personal durchgeführt. Eigene Aufgussmittel dürfen nicht verwendet werden.  
Kein Schweiß auf's Holz! Bitte legen Sie immer ein großes Saunatuch unter.
- Honig- und Salzanwendung o. ä. sind inner- und außerhalb der Saunaräume verboten.



**VIVAMAR**  
**WELLNESS SPECIAL**

März

**Aromaöl-Massage - 40 Minuten**  
10% Rabatt  
(Anmeldung vorab erforderlich)