

# Sauna - Aufgussplan

Uhrzeit	Panorama-Sauna 90 °C	Blockhaus-Sauna 90 °C	Rasul-Dampfbad 45 °C
11:00	Anis		
11:30			Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
12:00	Menthol		
13:00		Sanddorn	
14:00	Mandarine		
15:00		Lemongras	
15:30			
16:00	Sibirische Nacht		Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
17:00		Kokos Orange	
17:30	Mango passiv		
18:00	Kiwi Eis		
18:30		Zirbelkiefer passiv	
19:00		Orient Spice	
19:30	Eisminze passiv		Rasul-Dampfbadzeremonie (gegen Gebühr)
20:00	Pfirsich-Menthol		
21:00		Mediterrane Kräuter	

- ! Die Aufgüsse werden ausschließlich vom Personal durchgeführt. Eigene Aufgussmittel dürfen nicht verwendet werden.  
Kein Schweiß auf's Holz! Bitte legen Sie immer ein großes Saunatuch unter.
- Honig- und Salzanwendung o. ä. sind inner- und außerhalb der Saunaräume verboten.

**VIVAMAR**  
**WELLNESS SPECIAL** FEBRUAR

**Teilkörpermassage - 30 Minuten**  
10% Rabatt  
(Anmeldung vorab erforderlich)